

Speiseplan vom 14.09.2026 - 20.09.2026

Tag	Suppe/ Dessert	Menü 1	Menü 2
Montag, 14.09.2026	Tagessuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58	Endivienuntereinander mit Speck 1,2,13,52,58,60,61,63 Blutwurstscheibe 1,2,51,511	Kaiserschmarrn 51,511,52,54,58 Apfelmus 2
Dienstag, 15.09.2026	428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58	592 kcal, 19 g Eiweiß, 49 g Fett, 17 g KH Hühnerfrikassee mit Erbsen 51,511,52,58 Butterreis 52,58	848 kcal, 18 g Eiweiß, 30 g Fett, 126 g KH Spätzlepfanne mit Saisongemüse 51,511,52,54,58 holländische Soße 52,54,58,60
Mittwoch, 16.09.2026	350 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH Tagessuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58	538 kcal, 27 g Eiweiß, 30 g Fett, 39 g KH Farfalle (ital. Nudeln) 51,511 Tomatensoße mit Speck & Paprika	975 kcal, 18 g Eiweiß, 73 g Fett, 59 g KH gebratene Gnocchi 54 Rahm-Pilzragout 2,51,511,52,58 Tagessalat
Donnerstag, 17.09.2026	428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58	465 kcal, 39 g Eiweiß, 6 g Fett, 62 g KH Currywurstgulasch 16,60,61 Kroketten 2,12,51,511 Tagessalat	509 kcal, 9 g Eiweiß, 24 g Fett, 61 g KH Nudelaufauf mit Brokkoligemüse und Käse 1,2,52,54,58
Freitag, 18.09.2026	350 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH Tagessuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58	619 kcal, 19 g Eiweiß, 37 g Fett, 48 g KH Fischfilet im Knuspermantel 51,511,55 mit Rahmspinat 2,52,58,60,63 und Salzkartoffeln 52,58	620 kcal, 28 g Eiweiß, 36 g Fett, 45 g KH Rührei 52,54,58,60 mit Rahmspinat 2,52,58,60,63 und Salzkartoffeln 52,58
Samstag, 19.09.2026	428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58	598 kcal, 21 g Eiweiß, 34 g Fett, 49 g KH Linsensuppe 1,2,60 Wursteinlage 1,2,16,60,61	466 kcal, 15 g Eiweiß, 27 g Fett, 36 g KH Marktgemüse-Suppe mit Grießklößchen 2,52,58,60
Sonntag, 20.09.2026	350 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH Tagessuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58	817 kcal, 39 g Eiweiß, 54 g Fett, 38 g KH Geschnetzeltes "Zürcher Art" v. Schwein 1,2,4,52,56,61,63 dazu knackiges Marktgemüse 52,58,60 gebratene Schupfnudeln 2,51,511,52,58	190 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 24 g KH Vegetarische Schupfnudelpfanne mit Buntes Gemüseragout 2,52,58 Saure-Sahne-Dip 2,52,58
	428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	648 kcal, 27 g Eiweiß, 31 g Fett, 61 g KH	1060 kcal, 19 g Eiweiß, 68 g Fett, 88 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerezeugnisse; (515) Gerste und Gersterzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben



Wir wünschen einen
„Guten Appetit“

[Signature]

Einrichtungsleitung

[Signature]

Küchenleitung

[Signature]
Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs
sind austauschbar

Café-Restaurant
WIER JAHRESENZEN

Sehloren-Park
carpe diem

Änderungen vorbehalten!